



REGIONE
PUGLIA



PSR Puglia 2014-2020

Misura 16 Cooperazione – Sottomisura 16.2 “Sostegno a progetti pilota e allo sviluppo di nuovi prodotti, pratiche, processi e tecnologie”

QUINOA PUGLIA

La Quinoa



La quinoa, originaria degli altopiani Andini, è uno pseudocereale, ampiamente coltivato in tutto il Sud America e con un crescente interesse nei mercati dei paesi europei, asiatici e nord americani. Tale interesse scaturisce dalla sua elevata capacità di adattamento a diversi ambienti così da renderla competitiva con i cereali comuni e dal suo elevato valore nutrizionale, superiore ai cereali tradizionali, che conferiscono a questa pianta un grande potenziale per il miglioramento dell'alimentazione sia umana che animale.

Le sue proprietà nutritive tra cui l'elevato tenore di proteine (14–20%) ricche di aminoacidi essenziali, l'elevato contenuto in acidi grassi insaturi come il linoleico (50–56%) e l'oleico (20–24%), oltre ad un buon contenuto di fibre e minerali (fosforo, magnesio, ferro e zinco) sono tali e tante da far assurgere questo pseudocereale al ruolo di “super-food”.

I semi, previa eliminazione delle saponine, sono utilizzati per insalate, zuppe, dolci, bibite, gallette e torte.

Offre, inoltre, numerose potenzialità per future applicazioni tecnologiche (pane, pasta, birra, cereali da colazione, biscotti, concentrati proteici) e per l'assenza delle proteine del glutine, può essere utilizzata per la preparazione di prodotti gluten-free.

- La pianta intera è utilizzata come foraggio o pianta ornamentale (per l'infiorescenza);
- Le foglie, le infiorescenze delle giovani piantine ancora tenere possono essere usate per insalate;
- I semi possono essere utilizzati tal quale per insalate, zuppe o sotto forma di farina per produrre dolci, pane pasta, biscotti;
- I semi sono impiegati nell'industria per la produzione di amido e quindi per la produzione di cosmetici.

Quinoa: impiego

SAPONINA	GRANO PERLATO
<i>Birra</i>	Farina Cereali
<i>Shampoo</i>	<i>Pane</i> Bibite
<i>Detersivi</i>	<i>Biscotti</i> Brodi
<i>Dentifrici</i>	<i>Pasta</i> Yogurt
<i>Pesticidi</i>	<i>Dolci</i> Torte
<i>Antibiotici</i>	

Quinoa: potenziali prodotti industriali

- nell'industria alimentare
- nell'industria cosmetologica
- nell'industria mangimistica
- nell'industria bioenergetica (es:

(*)

In grassetto sono riportati i Prototipi di alcuni prodotti realizzati con le varietà in selezione presso i Laboratori del CREA-CI sede di Foggia

